

# DEINE PERSÖNLICHE IST-ANALYSE

## Was fehlt Dir?

- 1. Welche Beschwerden hast Du?
- 2. Wofür bist Du anfällig?
- 3. Könnte es einen Zusammenhang zu früheren Beschwerden geben?



---

---

---

---

---

---

---

---

## Was beschäftigt Dich derzeit am meisten?

- 1. Was ist Dein größtes Problem?
- 2. Was war Dein schlimmstes Erlebnis?
- 3. Was war Deine größte Enttäuschung?



---

---

---

---

---

---

---

---



# DEINE PERSÖNLICHE IST-ANALYSE

Begleitet dich Angst im Leben?

- 1. Wovor hast oder hattest Du Angst?
- 2. War oder ist die Angst begründet?
- 3. Wie hast Du die Angst aufgelöst?



---

---

---

---

---

---

---

---

Wer oder was verursacht den größten Druck  
in Deinem Leben?

- 1. Warum stört es Dich so sehr?
- 2. Kannst Du es ändern?
- 3. Kannst Du Deine Einstellung dazu ändern?



---

---

---

---

---

---

---

---



# DEINE PERSÖNLICHE IST-ANALYSE

Was oder wen liebst Du am meisten?

- 1. Macht Dich diese Liebe frei oder unfrei?
- 2. Begleiten Dich Schuldgefühle?
- 3. Gibst Du lieber oder nimmst Du lieber?



---

---

---

---

---

---

---

---

Was ist Dein sehnlichster Wunsch?

- 1. Welche tiefe Sehnsucht stillst Du damit?
- 2. Wann wirst Du Dir diesen Wunsch erfüllen?
- 3. Was fehlte bisher zu Verwirklichung?



---

---

---

---

---

---

---

---

# DEINE PERSÖNLICHE IST-ANALYSE

---

Was würdest Du anders machen?

- 1. Wenn Du Dein Leben von vorn beginnen könntest?
- 2. Wenn Du ganz gesund wärst?
- 3. Was hindert Dich, es ab heute anders zu machen?



---

---

---

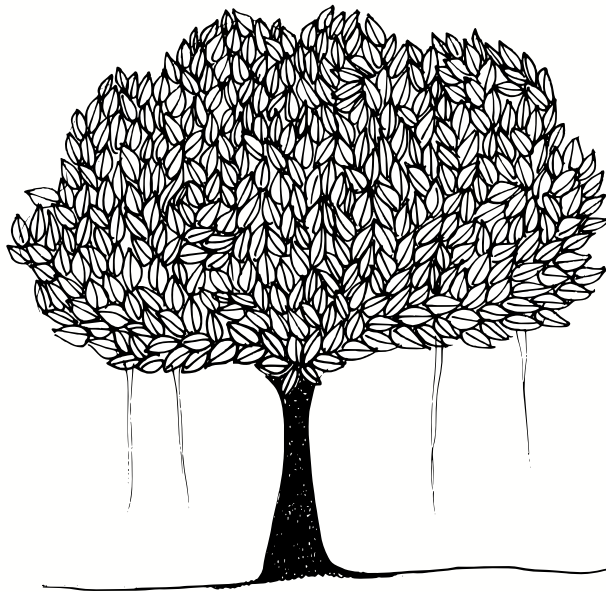
---

---

---

---

---



Wandlung ist notwendig wie die  
Erneuerung der Blätter im Frühling.

---



# DEINE PERSÖNLICHE IST-ANALYSE



A series of horizontal lines for writing, each starting with a small orange circle on the left side. There are 20 lines in total, providing space for a personal analysis.

