

# DEINE PERSÖNLICHE GESCHICHTE

## WELCHE ERKRANKUNGEN GAB ES IN DER VERGANGENHEIT

Woran warst Du erkrankt und/oder in welchem Körperbereich hattest Du schmerzhafte Zustände?



---

---

Welche Ursache könnte auf geistig-seelischer Ebene eine Rolle gespielt haben? ( Verlust eines Menschen, Verlust der Arbeit, Kummer, Streit, Schrecken, ein andauernder seelischer Konflikt ohne Lösungsansatz?)



---

---

---

Wäre ein Zusammenhang für Dich denkbar?

---

Beschreibe Deine Wahrnehmungen während der Erkrankung!

A) Was hast Du auf *körperlicher Ebene* wahrgenommen?

- 1. Beschreibe den Schmerzcharakter und/oder Deine Einschränkungen mit Deinen eigenen Worten!
- 2. Was genau hat wie weh getan? Sei ganz du selbst!

---

---

---

---

---

---

---





